

fortia
inersis

WHEY ISOLATED

Presentación en envases de 400 g., 900 g., 1800 g. y 3000 g.

Sabores: Neutro - Fresa - Chocolate - Vainilla.

PROTEÍNA
99,64%



FORTIA WHEY PROTEIN ISOLATED es un compuesto de proteína de aislado de suero de leche, que contiene uno de los porcentajes de proteína más altos del mercado, con casi cero % de lactosa y de grasa. Es una proteína con un valor biológico (BV) muy elevado, de altísima calidad y pureza, lo que sin duda constituye un excelente producto, no sólo por los magníficos beneficios que aporta para la nutrición deportiva, sino además, por su relación calidad/precio.

FORTIA WHEY PROTEIN ISOLATED es una fuente de aminoácidos esenciales y no esenciales, incluyendo BCAAS (aminoácidos de cadena ramificada). El cuerpo necesita estos aminoácidos de la proteína de suero para ayudar a preservar la reserva de energía muscular, y a reducir la degradación de las proteínas durante el ejercicio.

Los componentes a base de proteínas naturales que se encuentran en FORTIA WHEY PROTEIN ISOLATED, ayudan a mejorar la producción del glutatión, un antioxidante natural presente en nuestro organismo, proporcionando un apoyo dietético para el sistema inmunológico. Al tratarse de un aislado de proteína de suero es más fácil de absorber y pasa más rápidamente al flujo sanguíneo para transportar los nutrientes a los músculos de un modo más eficaz. Su fórmula libre de carbohidratos, azúcares, y sin grasas hacen de FORTIA WHEY PROTEIN ISOLATED una proteína que favorece la reducción de peso, ayudando a disfrutar de un cuerpo magro y sano. La proteína es esencial para ayudar en la recuperación del músculo y al mantenimiento del balance positivo del nitrógeno, lo que es fundamental durante los períodos de entrenamiento intenso. Es por ello que tomar FORTIA WHEY PROTEIN ISOLATED, antes y después de su entrenamiento, le ayudará a alcanzar y a maximizar sus resultados.

INDICACIONES

Indicado para deportistas de distintas disciplinas deportivas, (deportes de fuerza, de resistencia, interválicos, practicantes de fitness, culturistas, etc.), tanto profesionales como amateurs, que requieran de un suplemento de proteínas, sobre todo en las primeras horas post-entreno.

fortia
inersis

WHEY ISOLATED

Presentación en envases de 400 g., 900 g., 1800 g. y 3000 g.

Sabores: Neutro - Fresa - Chocolate - Vainilla.

PROTEÍNA
99,64%



| INFORMACIÓN NUTRICIONAL | 100 g | 40 g |
|-------------------------|-------------|-------------|
| Valor energético | 362,72 Kcal | 145,09 Kcal |
| | 1518,63 KJ | 607,45 KJ |
| Proteínas | 99,64 g | 39,86 g |
| H. Carbono | 0,19 g | 0,08 g |
| Grasas | < 0,1 g | < 0,1 g |
| Saturadas | < 0,1 g | < 0,1 g |
| Mono-insaturadas | < 0,1 g | < 0,1 g |
| Sodio | 149,00 mg | 59,60 mg |

* Valores nutricionales del sabor Neutro

BENEFICIOS

Disminuye los tiempos de recuperación muscular post-entreno.

Inhibe el catabolismo muscular.

Combate el estrés oxidativo.

Aumento de la masa muscular magra.

Mejora el sistema inmunológico.

Aumenta la tasa metabólica.

Promueve el crecimiento muscular.

Aumenta la síntesis de proteína.

RECOMENDACIONES

Los suplementos dietéticos no son sustitutos de una alimentación sana y equilibrada. El aporte diario de proteínas no debe ser superior a 1,5 g/kg de peso corporal. No superar la dosis diaria recomendada. Consultar a su médico en caso de embarazo, patologías renales o hepáticas. Manténgase fuera del alcance de los niños.

INGREDIENTES SABOR NEUTRO

Proteína de suero lácteo aislada e instantánea, aromas naturales, magnesio y edulcorantes (E-950 y E-951).

MODO DE EMPLEO

Disolver 40 g de producto (equivalentes a 3 dosificadores aprox.) en 300 ml de agua o de leche, preferiblemente desnatada.

AMINOGRAMA (100 g.)

AMINOÁCIDOS ESENCIALES

| | |
|--------------------|---------|
| Fenilalanina | 3,38 g |
| Isoleucina | 5,56 g |
| Leucina | 10,75 g |
| Lisina | 10,07 g |
| Metionina | 2,47 g |
| Treonina | 8,02 g |
| Triptófano | 2,18 g |
| Valina | 5,46 g |

AMINOÁCIDOS NO ESENCIALES

| | |
|-----------------------|---------|
| Ácido Aspártico | 12,76 g |
| Ácido Glutámico | 18,57 g |
| Alanina | 5,90 g |
| Arginina | 2,12 g |
| Cistina | 2,69 g |
| Glicina | 1,89 g |
| Glutamina | 1,20 g |
| Histidina | 1,65 g |
| Prolina | 6,51 g |
| Serina | 5,82 g |
| Tirosina | 3,31 g |

PROPIEDADES PROTEICAS

| | |
|----------------------------------|--------|
| Valor Biológico (BV) | 104,00 |
| PDCAAS | 1,00 |
| Índice disco | 100,00 |
| Índice de Eficiencia (PER) | 3,50 |
| Nitrógeno total (TN) | 14,30 |