

RECOVERY

RECUPERADOR ENRIQUECIDO

Descripción

FORTIA RECOVERY es un potente recuperador compuesto de una relación equilibrada entre proteína concentrada de suero lácteo de alto valor biológico, y una óptima combinación de carbohidratos y aminoácidos esenciales para promover de forma más eficaz, tanto la recuperación de las fibras musculares, como de los depósitos de glucógeno.

Supera a un recuperador convencional al estar enriquecido con aminoácidos esenciales BCCA's (6:1:1), L-Glutamina, Creatina Monohidrato y L-Arginina, que unidos a la proteína ayudan a reducir la fatiga y favorecen la recuperación muscular. Adicionalmente **FORTIA RECOVERY** cuenta con cóctel multivitamínico con 13 vitaminas, y un complejo exclusivo de 11 sales minerales que devuelven al organismo los consumos realizados durante el ejercicio.

FORTIA RECOVERY aporta los siguientes efectos y beneficios:

- ✓ Favorece la recuperación tras realizar una actividad deportiva que conlleve un gran esfuerzo físico
- ✓ Contribuye a reponer los depósitos de glucógeno, antes y después de la actividad deportiva intensa
- ✓ Permite recuperar los niveles energéticos, ayudando a reducir la fatiga muscular
- ✓ Contribuye a disminuir el tiempo de recuperación entre esfuerzos
- ✓ Potencia la regeneración muscular
- ✓ Mejora el rendimiento deportivo

Indicaciones

Complemento dietético formulado para deportistas de resistencia. Indicado para ser consumido, como suplemento pre-entreno, en los días previos a esfuerzos de alta intensidad y, como recuperador muscular y energético en post-entrenos intensos y post-competiciones.

Información Complementaria

FORTIA RECOVERY es ideal para recuperar los nutrientes consumidos durante la práctica deportiva, regenerar las estructuras musculares, y reponer las reservas energéticas perdidas durante el esfuerzo físico intenso y prolongado. Contiene GLUTEN. Contiene LACTOSA. Contiene aspartamo que es una fuente de Fenilalanina. No contiene azúcares añadidos.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	100 g	50 g
Valor energético	348,06 Kcal	174,03 Kcal
	1457,26 KJ	726,63 KJ
Proteínas	25,00 g	12,50 g
Hidratos de Carbono	56,35 g	28,17 g
Grasas	2,13 g	1,06 g
Saturadas	1,56 g	0,78 g
Mono-insaturadas	0,57 g	0,28 g

RECOVERY

RECUPERADOR ENRIQUECIDO

VITAMINAS	100 g (*)	50 g (**)
Vitamina A	0,40 mg	0,20 mg
Vitamina B1	0,55 mg	0,28 mg
Vitamina B2	0,70 mg	0,35 mg
Vitamina B3	8,00 mg	4,00 mg
Vitamina B6	0,70 mg	0,35 mg
Vitamina B12	0,0015 mg	0,0008 mg
Vitamina C	40,00 mg	20,00 mg
Vitamina D	0,0025 mg	0,0013 mg
Vitamina E	6,00 mg	3,00 mg
Vitamina K	0,0375 mg	0,0188 mg
Ácido Fólico	0,10 mg	0,05 mg
Ácido Pantoténico	3,00 mg	1,50 mg
Biotina	0,025 mg	0,013 mg

MINERALES	100 g	% CDR	50g	% CDR
Calcio (Ca)	408,00 mg	50,00	204,00 mg	25,00
Fósforo (P)	315,00 mg	45,00	157,50 mg	22,50
Cloro (Cl)	674,00 mg	84,28	337,00 mg	42,14
Potasio (K)	743,00 mg	37,18	371,50 mg	18,59
Hierro (Fe)	7,13 mg	50,94	3,56 mg	25,47
Zinc (Zn)	7,61 mg	76,17	3,80 mg	38,09
Cobre (Cu)	0,48 mg	48,75	0,24 mg	24,38
Yodo (I)	80,10 mg	53,40	40,05 mg	26,70
Selenio (Se)	21,80 mg	57,81	10,90 mg	28,91
Magnesio (Mg)	375,00 mg	40,79	187,50 mg	20,40
Manganeso (Mn)	0,70 mg	35,14	0,35 mg	17,57

Recomendaciones

Los suplementos dietéticos no son sustitutos de una alimentación sana y equilibrada. No superar la dosis diaria recomendada. Consultar a su médico en caso de embarazo, patologías renales o hepáticas. Manténgase fuera del alcance de los niños. Consérvese en lugar fresco y seco.

Modo de empleo

Diluir 50g (equivalentes a dos dosificadores) en 300 ml. de agua, y tomarlo al finalizar el entrenamiento o competición.

Ingredientes

Maltodextrina (Almidón de maíz), Proteína concentrada de suero lácteo, Waxy (Amilopectina), acidulante (E-330), mix de 11 minerales, Aminoácidos esenciales BCCAS (6:1:1), L-Glutamina, Creatina Monohidrato, L-Arginina, aroma de limón, Carbonato de Magnesio, mix de 13 multi.vitaminas, edulcorantes (E950 – E951) y colorante (E-110).

Presentación

Envase de 500 gr. Sabor Limón.

MINERALES	100 g	% CDR	50g	% CDR
Calcio (Ca)	408,00 mg	50,00	204,00 mg	25,00
Fósforo (P)	315,00 mg	45,00	157,50 mg	22,50
Cloro (Cl)	674,00 mg	84,28	337,00 mg	42,14
Potasio (K)	743,00 mg	37,18	371,50 mg	18,59
Hierro (Fe)	7,13 mg	50,94	3,56 mg	25,47
Zinc (Zn)	7,61 mg	76,17	3,80 mg	38,09
Cobre (Cu)	0,48 mg	48,75	0,24 mg	24,38
Yodo (I)	80,10 mg	53,40	40,05 mg	26,70
Selenio (Se)	21,80 mg	57,81	10,90 mg	28,91
Magnesio (Mg)	375,00 mg	40,79	187,50 mg	20,40
Manganeso (Mn)	0,70 mg	35,14	0,35 mg	17,57

VITAMINAS	100 g (*)	50 g (**)
Vitamina A	0,40 mg	0,20 mg
Vitamina B1	0,55 mg	0,28 mg
Vitamina B2	0,70 mg	0,35 mg
Vitamina B3	8,00 mg	4,00 mg
Vitamina B6	0,70 mg	0,35 mg
Vitamina B12	0,0015 mg	0,0008 mg
Vitamina C	40,00 mg	20,00 mg
Vitamina D	0,0025 mg	0,0013 mg
Vitamina E	6,00 mg	3,00 mg
Vitamina K	0,0375 mg	0,0188 mg
Ácido Fólico	0,10 mg	0,05 mg
Ácido Pantoténico	3,00 mg	1,50 mg
Biotina	0,025 mg	0,013 mg

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	100 g	50 g
Valor energético	348,06 Kcal	174,03 Kcal
	1457,26 KJ	726,63 KJ
Proteínas	25,00 g	12,50 g
Hidratos de Carbono	56,35 g	28,17 g
Grasas	2,13 g	1,06 g
Saturadas	1,56 g	0,78 g
Mono-insaturadas	0,57 g	0,28 g

INGREDIENTES: Maltodextrina (Almidón de maíz), Proteína concentrada de suero lácteo, waxy (amilopectina), acidulante (E-330), mix de 11 minerales, Aminoácidos esenciales BCAA (6:1:1), L-Glutamina, Creatina Monohidrato, L-Arginina, aroma de limón, carbonato de Magnesio, mix de 13 multi-vitaminas, edulcorantes (E950 – E951) y colorante (E-110).

MODO DE EMPLEO: Diluir 50 g (dos dosificadores) en 300 ml. de agua, y tomarlo al finalizar el entrenamiento.

INDICACIONES: FORTIA RECOVERY es un potente recuperador compuesto de una relación equilibrada entre proteína concentrada de suero lácteo de alto valor biológico, y una óptima combinación de carbohidratos y aminoácidos esenciales para promover de forma más eficaz, tanto la recuperación de las fibras musculares como de los depósitos de glucógeno.

Supera a un recuperador convencional al estar enriquecido con Aminoácidos esenciales BCAA's (6:1:1), L-Glutamina, Creatina Monohidrato y L-Arginina, que unidos a la proteína contribuyen a reducir la fatiga y favorecen la recuperación muscular. Adicionalmente FORTIA RECOVERY cuenta con un coctel Multivitaminico con 13 vitaminas, y un complejo exclusivo de 11 Sales minerales que desactiva al organismo los consumos realizados durante el ejercicio.

FORTIA RECOVERY aporta los siguientes efectos y beneficios:

- Favorece la recuperación tras realizar actividad deportiva que conlleve un gran esfuerzo físico.
- Contribuye a reponer los depósitos de glucógeno, antes y después de la actividad deportiva intensa.
- Permite recuperar los niveles energéticos, ayudando a reducir la fatiga muscular.
- Contribuye a disminuir el tiempo de recuperación entre esfuerzos.
- Potencia la regeneración muscular.
- Mejora el rendimiento deportivo.

INDICACIONES: FORTIA RECOVERY está formulado para deportistas de resistencia, indicado para ser consumido, como suplemento pre-entreno, en los días previos a esfuerzos de alta intensidad y, como recuperador muscular y energético en post-entreno a torneos y post-competición. Contiene GLUTEN, Contiene LACTOSA, contiene Aspartamo que constituye una fuente de Fenilalanina.

Elaborado Por NUTRAPROTEC, S.L.
AV. Costa Brava, 136 Nave 4
08380 Malgrat de Mar (Barcelona)
Tel: 93 761 34 34
www.nutraprotec.com

Registro sanitario:
Núm. RSPAC: 26.06950/CAT
Núm. R.G.S.E.A.A: 26.013294/B

LOTE Y FECHA DE CADUCIDAD: VER ENVASE

8 43654 3 9144 2



NIF: B65392292 – Avd. Costa Brava, 136. Nave 4. Malgrat de Mar. 08380 (BARCELONA) – Telf.: 937 613 434

www.nutraprorec.com - nutraprotec@nutraprotec.com