

**fortia**  
inersis

## F-GAIN

Presentación en Envases de 900 g., 1800 g. y 3500 g.  
Sabores: Capuchino - Chocolate - Fresa - Vainilla



F-GAIN es un suplemento dietético para deportistas, formulado con una óptima combinación de proteína concentrada de suero lácteo, de alto valor biológico de rápida asimilación, y de carbohidratos de índice glucémico bajo, que favorecen la síntesis de las proteínas musculares, y una mayor construcción de músculo magro.

### INDICACIONES

Está indicado para ser consumido antes de la práctica deportiva, para favorecer el incremento de recuperación de la masa muscular y el aumento de la energía durante el entrenamiento, o después para favorecer la recuperación.

La suplementación con F-GAIN, antes de la actividad física, proporciona energía de fácil digestión y rápida asimilación, permitiendo:

- Mejorar el rendimiento físico.
- Aumentar la resistencia.
- Evitar la aparición de la fatiga durante el entrenamiento.
- Incrementar la intensidad del ejercicio.
- Evitar la destrucción de las proteínas musculares.
- Incrementar de la masa muscular magra.

### INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Ideal para deportistas que deseen ganar masa muscular magra. Potencia la regeneración muscular para un rendimiento óptimo.

# F-GAIN

Presentación en Envases de 900 g., 1800 g. y 3500 g.

Sabores: Capuchino - Chocolate - Fresa - Vainilla



## INFORMACIÓN NUTRICIONAL 100 g 40 g

	100 g	40 g
<b>Valor energético</b>	391,26 Kcal	156,50 Kcal
	1636,76 KJ	654,70 KJ
<b>Proteínas</b>	48,80 g	19,52 g
<b>Hidratos de Carbono</b>	50,77 g	20,31 g
<b>Grasas</b>	4,13 g	1,65 g
Saturadas	3,02 g	1,21 g
Mono-insaturadas	1,10 g	0,44 g
<b>Sodio</b>	69,00 mg	27,60 mg
<b>Magnesio</b>	30,00 mg	12,00 mg

\* Valores nutricionales del sabor Vainilla

## RECOMENDACIONES

Los suplementos dietéticos no son sustitutos de una alimentación sana y equilibrada. No superar la dosis diaria recomendada. Consultar a su médico en caso de embarazo, patologías renales o hepáticas. Manténgase fuera del alcance de los niños. Consérvese en lugar fresco y seco.

## MODO DE EMPLEO

Consumir dos veces al día, antes o después del entrenamiento o desgaste físico, repartido en dos tomas de 40 g c/u (equivalente a tres dosificadores aprox.), y disolver en 300 ml. de agua por toma.

## INGREDIENTES SABOR VAINILLA

Proteína de suero lácteo concentrada e instantánea, Waxy (almidón de maíz, amilopectina), maltodextrina, L-Glutamina, aroma de vainilla, carbonato de magnesio, edulcorantes (E-950 y E-951).

## AMINOGRAMA (100 g.)

### AMINOÁCIDOS ESENCIALES

Fenilalanina .....	1,76 g
Isoleucina .....	3,11 g
Leucina .....	5,77 g
Lisina .....	5,00 g
Metionina .....	0,99 g
Treonina .....	3,97 g
Triptófano .....	0,77 g
Valina .....	3,14 g

### AMINOÁCIDOS NO ESENCIALES

Ácido Aspártico .....	5,86 g
Ácido Glutámico .....	9,39 g
Alanina .....	2,63 g
Arginina .....	1,47 g
Cistina .....	1,31 g
Glicina .....	1,02 g
Glutamina .....	1,60 g
Histidina .....	0,99 g
Prolina .....	3,11 g
Serina .....	2,91 g
Tirosina .....	1,66 g